

# 2019年【ゲシュタルト療法・札幌】気づきのワークショップ ～ありのままの自分を大切に生きる～



“気づきのワークショップ”は、ゲシュタルト療法を初めて体験される方でもお気軽に参加いただけます。

「今、ここ」で、自身の自然な「気づき」にゆっくりと焦点を当て、あなたが「気になっていること」から解放され、望んでいる人生を自分の力で選択していくためのお手伝いを目的としています。

安全な場所でゆったりと、自分の感覚を信頼し、あるがままの自分に出会ってみませんか？

これまで会社員や専業主婦、子育て中の方、大学生まで幅広く参加いただいております。

会場	道特会館 2階和室 (仲通東向き、ネストホテル札幌駅前の向かい) 札幌市中央区北2条西2丁目26番 TEL: 011-251-8506
参加費	7,500円
ファシリテーター	ゲシュタルト療法・札幌のファシリテーター (月代わりで担当します)
お振込み先	お申込み後にお知らせします。
キャンセルポリシー	自己都合のため当日キャンセルの場合、返金をご容赦ください。 ※お申込みとお振込みを確認して正式な予約とさせていただきます。 ※お申し込み後10日を過ぎてご入金が無い場合はキャンセルとさせていただきます。

## ◆時間

10:00～16:00

## ◆2019年 日程

2019年2月10日(日)

2019年3月10日(日)

2019年4月14日(日)

2019年5月12日(日)

2019年7月7日(日)

2019年9月8日(日)

2019年11月10日(日)

2019年12月8日(日)

※日程は変更になる場合がございます。  
詳しくはサイトでご確認ください。

## ◆このような方へ

- ✓ 職場の人間関係で悩んでいる
- ✓ 子育てがうまくいかない
- ✓ 結婚生活がうまくいかない
- ✓ 自分の性格で悩んでいる
- ✓ 身近な家族にキレてしまう
- ✓ ついつい自分を責めてしまう
- ✓ ゲシュタルト療法に興味があるなど



## 《お問合せ・お申込み》

### ゲシュタルト療法・札幌

<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp/>から  
お申込みいただけます。

✉ [info@gestalt-therapy-sapporo.jp](mailto:info@gestalt-therapy-sapporo.jp)

